



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa

MASAŽUOTOJO MODULINĖ PROFESINIO MOKYMO PROGRAMA

(Programos pavadinimas)

Programos valstybinis kodas ir apimtis mokymosi kreditais:

P43091501 – programa, skirta pirminiam profesiniam mokymui, 110 mokymosi kreditų

T43091501 – programa, skirta tęstiniam profesiniam mokymui, 90 mokymosi kreditų

Kvalifikacijos pavadinimas – masažuotojas

Kvalifikacijos lygis pagal Lietuvos kvalifikacijų sandarą (LTKS) – IV

Minimalus reikalaujamas išsilavinimas kvalifikacijai įgyti:

P43091501, T43091501 – vidurinis išsilavinimas

Reikalavimai profesinei patirčiai (jei taikomi) – nėra

1. PROGRAMOS APIBŪDINIMAS

Programos paskirtis. Masažuotojo modulinė profesinio mokymo programa skirta kvalifikuotam masažuotojui parengti.

Masažuotojas turi žinoti dokumentų rengimo, tvarkymo ir apskaitos pagrindus, medicinos statistikos, sveikatos draudimo ir sveikatos teisės pagrindus, naudojimosi informacinėmis ir ryšio technologijomis būdus, kenksmingus masažuotojo veiklos veiksnius.

Masažuotojas turi išmanyti žmogaus anatomijos ir fiziologijos pagrindus, žmogaus organizme vykstančius patologinius procesus, taikomų masažo metodų principus, medicinos priemonių ir prietaisų veikimo principus ir jų priežiūrą.

Masažuotojas turi gebėti paruošti darbo vietą ir priemones, įvertinti darbo aplinkos sąlygas, vadovautis teisės aktais, reglamentuojančiais jo darbo veiklą, įvertinti asmens fizinę bei psichikos sveikatos būklę, įvertinti ir paaiškinti masažo poveikį, sudaryti masažuotojo veiksmų planą, atsižvelgiant į asmens amžiaus ypatumus, savarankiškai atlikti masažą, atsižvelgiant į masažo atlikimo būdą ir lokalizaciją, atpažinti gyvybei pavojingas būkles, jas įvertinti ir tinkamai reaguoti, operatyviai reaguoti į darbų saugos reikalavimų pažeidimus, skleisti profesinę patirtį, bendrauti ir bendradarbiauti su sveikatos priežiūros bei kitų įstaigų specialistais bei vykdyti prevencinę veiklą.

Būsimo darbo specifika. Asmuo, įgijęs masažuotojo kvalifikaciją, galės teikti paslaugas privačiose ir valstybinėse įstaigose individualiai arba ligoninėse, sanatorijose, reabilitacijos klinikose, sveikatingumo ir sporto centruose, grožio salonuose.

Masažuotojas privalo išmanyti higienos normas, dėvėti specialiuosius darbo drabužius.

Darbo metu yra galimos konfliktinės situacijos, todėl reikalingi gebėjimai jas valdyti ir spręsti. Masažuotojo profesijai reikalingi bendrieji gebėjimai ir asmeninės savybės: kruopštumas, kantrybė, atidumas, darbštumas, gebėjimas bendrauti, emocinė pusiausvyra, fizinė ištvermė ir pagarba klientui.

Masažuotojas privalo profilaktiškai pasitikrinti sveikatą ir turėti asmens medicininę knygėlę arba privalomojo sveikatos patikrinimo medicininę pažymą.

2. PROGRAMOS PARAMETRAI

Valstybinis kodas	Modulio pavadinimas	LTKS lygis	Apimtis mokymosi kreditais	Kompetencijos	Kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai
Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)*					
4000006	Įvadas į profesiją	IV	2	Pažinti profesiją.	Išmanyti masažuotojo profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje. Suprasti masažuotojo profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius. Demonstruoti jau turimus, neformaliuotu ir (arba) savaiminiu būdu įgytus masažuotojo kvalifikacijai būdingus gebėjimus.
Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)*					
4102201	Saugus elgesys ekstremaliose situacijose	IV	1	Saugiai elgtis ekstremaliose situacijose.	Apibūdinti ekstremalių situacijų tipus, galimus pavojus. Išmanyti saugaus elgesio ekstremaliose situacijose reikalavimus ir instrukcijas, garsinius civilinės saugos signalus.
4102102	Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas	IV	5	Reguliuoti fizinį aktyvumą.	Išmanyti fizinio aktyvumo formas. Demonstruoti asmeninį fizinį aktyvumą. Taikyti fizinio aktyvumo formas, atsižvelgiant į darbo specifiką.
4102203	Darbuotojų sauga ir sveikata	IV	2	Tausoti sveikatą ir saugiai dirbti.	Išmanyti darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus, keliamus darbo vietai.
Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)					
<i>Privalomieji moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)</i>					
409150001	Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	IV	20	Vertinti kūno anatominę, fiziologinę ir emocinę būklę, atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir patologinius pokyčius.	Nustatyti anatominius, fiziologinius, patologinius kliento kūno ypatumus. Atpažinti odos, infekcines ir lytiškai plintančias ligas. Įvertinti asmens emocinę savijautą.
				Atpažinti gyvybei pavojingas būkles, įvertinti ir tinkamai reaguoti.	Apibūdinti žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingas būkles. Teikti pirmąją pagalbą esant gyvybei pavojingoms būklėms ir traumų atvejais.
				Bendrauti ir bendradarbiauti su klientais, sveikatos priežiūros ir kitų įstaigų specialistais.	Išmanyti masažuotojo veiklą reglamentuojančius dokumentus. Bendrauti ir bendradarbiauti, laikantis profesinės etikos principų. Propaguoti sveiką gyvenseną, ligų profilaktikos ir sveikatos tausojimo bei ugdymo priemones.
409150002	Klasikinio ir	IV	20	Sudaryti klasikinio ir	Paruošti darbo vietą masažui atlikti.

	segmentinio masažo atlikimas			segmentinio masažo procedūros veiksmų planą.	Parinkti priemones masažui atlikti. Laikytis higienos normų reikalavimų atliekant masažą.
				Taikyti klasikinio ir segmentinio masažo būdus.	Apibūdinti pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus. Apibūdinti specialiuosius segmentinio masažo būdus. Atlikti klasikinio masažo būdus. Atlikti segmentinio masažo būdus.
				Atlikti klasikinį ir segmentinį masažą.	Pritaikyti klientui klasikinio masažo būdus atskiroms kūno dalims. Pritaikyti klientui segmentinio masažo būdus, atsižvelgiant į refleksogenines zonas. Įvertinti klasikinio ir segmentinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.
409150003	Gydomojo masažo atlikimas	IV	20	Sudaryti gydomojo masažo procedūros veiksmų planą.	Išmanyti gydomojo masažo būdus. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas gydomajam masažui.
				Atlikti gydomąjį masažą, esant įvairioms patologijoms.	Taikyti gydomąjį masažą įvairių susirgimų atvejais. Įvertinti gydomojo masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.
409150004	Sportinio masažo atlikimas	IV	20	Sudaryti sportinio masažo procedūros veiksmų planą.	Išmanyti sportinio masažo rūšis ir būdus. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas sportiniam masažui. Paaiškinti pagrindinius rehabilitacijos metodus ir principus. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę.
				Atlikti sportinį masažą.	Taikyti sportinio masažo būdus klientui. Taikyti skirtingas sportinio masažo rūšis klientui. Taikyti klientui sportinį masažą pagal sporto šaką. Įvertinti sportinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.
Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)*					
409150005	Netradicinio masažo atlikimas	IV	5	Sudaryti netradicinio masažo procedūros veiksmų planą.	Išmanyti įvairias netradicinio masažo technikas. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę.
				Atlikti netradicinį masažą.	Paruošti darbo vietą ir priemones netradicinio masažo procedūroms atlikti. Masažuoti netradicinėmis masažo technikomis. Įvertinti netradicinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.

409150006	Kosmetinio masažo atlikimas	IV	5	Sudaryti kosmetinio masažo procedūros veiksmų planą.	Išmanyti kosmetinio masažo technikas. Parinkti kosmetinio masažo technikas, atsižvelgiant į kliento pageidavimus ir sveikatos būklę.
				Atlikti kosmetinį masažą.	Paruošti darbo vietą ir priemones kosmetiniam masažui atlikti. Taikyti įvairias kosmetinio masažo technikas atskiroms kūno dalims. Įvertinti kosmetinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.
409150007	Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas	IV	5	Sudaryti kūno puoselėjimo procedūrų veiksmų planą.	Apibūdinti kūno puoselėjimo procedūrų technikas, įrangą, ypatumus. Parinkti kūno puoselėjimo procedūras, atsižvelgiant į kliento būklę.
				Atlikti kūno puoselėjimo procedūras.	Paruošti darbo vietą ir priemones kūno puoselėjimo procedūroms atlikti. Taikyti kūno puoselėjimo procedūras. Įvertinti kūno puoselėjimo procedūrų poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po kūno puoselėjimo procedūros.
Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)					
4000002	Įvadas į darbo rinką	IV	10	Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje.	Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas. Susipažinti su būsimo darbo specifika ir adaptuotis realioje darbo vietoje. Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes.

* Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

3. REKOMENDUOJAMA MODULIŲ SEKA

Valstybinis kodas	Modulio pavadinimas	LTKS lygis	Apimtis mokymosi kreditais	Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)
Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)*				
4000006	Įvadas į profesiją	IV	2	Netaikoma.
Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)*				
4102201	Saugus elgesys ekstremaliose situacijose	IV	1	Netaikoma.
4102102	Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas	IV	5	Netaikoma.
4102203	Darbuotojų sauga ir sveikata	IV	2	Netaikoma.
Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)				
<i>Privalomieji moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)</i>				
409150001	Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	IV	20	Netaikoma.
409150002	Klasikinio ir segmentinio masažo atlikimas	IV	20	Baigtas šis modulis: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas
409150003	Gydomojo masažo atlikimas	IV	20	Baigti šie moduliai: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio ir segmentinio masažo atlikimas
409150004	Sportinio masažo atlikimas	IV	20	Baigti šie moduliai: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio ir segmentinio masažo atlikimas
Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)*				
409150005	Netradicinio masažo atlikimas	IV	5	Baigtas šis modulis: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas
409150006	Kosmetinio masažo atlikimas	IV	5	Baigtas šis modulis: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas
409150007	Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas	IV	5	Baigtas šis modulis: Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas
Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)				
4000002	Įvadas į darbo rinką	IV	10	Baigti visi masažuotojo kvalifikaciją sudarantys privalomieji moduliai.

* Šie moduliai vykdant tęstinį profesinį mokymą neįgyvendinami, o darbuotojų saugos ir sveikatos bei saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

4. REKOMENDACIJOS DĖL PROFESINEI VEIKLAI REIKALINGŲ BENDRŲJŲ KOMPETENCIJŲ UGDYMO

Bendrosios kompetencijos	Bendrujų kompetencijų pasiekimą iliustruojantys mokymosi rezultatai
Raštingumo kompetencija	Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką. Taisyklingai vartoti profesinius terminus.
Daugiakalbystės kompetencija	Bendrauti profesine užsienio kalba darbinėje aplinkoje. Bendrauti su klientu užsienio kalba. Rašyti gyvenimo aprašymą, motyvacinį laišką, prašymą, ataskaitą, elektroninį laišką.
Matematinė kompetencija ir gamtos mokslų, technologijų ir inžinerijos kompetencija	Apskaičiuoti turimų ir reikiamų priemonių kiekį. Perduoti su darbu susijusią informaciją IT priemonėmis kitiems darbuotojams.
Skaitmeninė kompetencija	Atlikti informacijos paiešką internete. Rinkti, apdoroti ir saugoti darbui reikalingą informaciją. Dokumentuoti darbų aplankus. Rengti darbo pristatymą kompiuterinėmis programomis, naudotis vaizdų grafinio apdorojimo programa.
Asmeninė, socialinė ir mokymosi mokyti kompetencija	Įsivertinti turimas žinias ir gebėjimus, numatyti savo profesinio tobulinimosi planą. Pritaikyti turimas žinias ir gebėjimus dirbant individualiai ir kolektyve.
Pilietiškumo kompetencija	Valdyti savo psichologines būsenas, pojūčius ir savybes. Tinkamai elgtis kritinėse situacijose. Pagarbiai elgtis su klientu. Dirbti su komanda.
Verslumo kompetencija	Išmanyti verslo kūrimo galimybes. Dirbti savarankiškai, planuoti savo laiką.
Kultūrinio sąmoningumo ir raiškos kompetencija	Gerbti save, kitus, savo šalį ir jos tradicijas. Pažinti įvairių šalių kultūrinius skirtumus, juos gerbti. Mokėti bendrauti su skirtingų kultūrų atstovais. Lavinti estetinę požiūrį į aplinką.

5. PROGRAMOS STRUKTŪRA, VYKDANT PIRMINĮ IR TĘSTINĮ PROFESINĮ MOKYMĄ

Kvalifikacija – masažuotojas, LTKS lygis IV	
Programos, skirtos pirminiam profesiniam mokymui, struktūra	Programos, skirtos tęstiniam profesiniam mokymui, struktūra
<i>Įvadinis modulis (iš viso 2 mokymosi kreditai)</i> Įvadas į profesiją, 2 mokymosi kreditai	<i>Įvadinis modulis (0 mokymosi kreditų)</i> –
<i>Bendrieji moduliai (iš viso 8 mokymosi kreditai)</i> Saugus elgesys ekstremaliose situacijose, 1 mokymosi kreditas Sąmoningas fizinio aktyvumo reguliavimas, 5 mokymosi kreditai Darbuotojų sauga ir sveikata, 2 mokymosi kreditai	<i>Bendrieji moduliai (0 mokymosi kreditų)</i> –
<i>Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas, 20 mokymosi kreditų Klasikinio ir segmentinio masažo atlikimas, 20 mokymosi kreditų Gydomojo masažo atlikimas, 20 mokymosi kreditų Sportinio masažo atlikimas, 20 mokymosi kreditų	<i>Kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirti moduliai (iš viso 80 mokymosi kreditų)</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas, 20 mokymosi kreditų Klasikinio ir segmentinio masažo atlikimas, 20 mokymosi kreditų Gydomojo masažo atlikimas, 20 mokymosi kreditų Sportinio masažo atlikimas, 20 mokymosi kreditų
<i>Pasirenkamieji moduliai (iš viso 10 mokymosi kreditų)</i> Netradicinio masažo atlikimas, 5 mokymosi kreditai Kosmetinio masažo atlikimas, 5 mokymosi kreditai Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas, 5 mokymosi kreditai	<i>Pasirenkamieji moduliai (0 mokymosi kreditų)</i> –
<i>Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)</i> Įvadas į darbo rinką, 10 mokymosi kreditų	<i>Baigiamasis modulis (iš viso 10 mokymosi kreditų)</i> Įvadas į darbo rinką, 10 mokymosi kreditų

Pastabos

- Vykdamas tęstinį profesinį mokymą asmens ankstesnio mokymosi pasiekimai įskaitomi švietimo ir mokslo ministro nustatyta tvarka.
- Tęstinio profesinio mokymo programos modulius gali vesti mokytojai, įgiję andragogikos žinių ir turintys tai pagrindžiantį dokumentą arba turintys neformaliojo suaugusiųjų švietimo patirties.
- Saugaus elgesio ekstremaliose situacijose modulį vedantis mokytojas turi būti baigęs civilinės saugos mokymus pagal Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento direktoriaus patvirtintą mokymo programą ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
- Tęstinio profesinio mokymo programose darbuotojų saugos ir sveikatos mokymas integruojamas į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokoma pagal Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašą, patvirtintą Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. rugsėjo 28 d. įsakymu Nr. ISAK-1953 „Dėl Mokinių, besimokančių pagal pagrindinio profesinio mokymo programas, darbuotojų saugos ir sveikatos programos aprašo patvirtinimo“. Darbuotojų saugos ir sveikatos mokymą vedantis mokytojas turi būti baigęs darbuotojų saugos ir sveikatos mokymus ir turėti tai pagrindžiantį dokumentą.
- Tęstinio profesinio mokymo programose saugaus elgesio ekstremaliose situacijose mokymas integruojamas pagal poreikį į kvalifikaciją sudarančioms kompetencijoms įgyti skirtus modulius.

6. PROGRAMOS MODULIŲ APRAŠAI

6.1. ĮVADINIS MODULIS

Modulio pavadinimas – „Įvadas į profesiją“

Valstybinis kodas	4000006	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	2	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Pažinti profesiją.	1.1. Išmanyti masažuotojo profesiją ir jos teikiamas galimybes darbo rinkoje.	Tema. Masažuotojo profesija, jos specifika ir galimybės darbo rinkoje - Masažuotojo darbo vieta - Masažuotojo darbo specifika - Masažuotojo profesijos samprata - Asmeninės savybės, reikalingos masažuotojo profesijai - Privataus verslo masažo paslaugų srityje galimybės - Masažuotojo profesijos pasirinkimo pagrindimas
	1.2. Suprasti masažuotojo profesinę veiklą, veiklos procesus, funkcijas ir uždavinius.	Tema. Masažuotojo veiklos procesai, funkcijos ir uždaviniai - Masažuotojo veiklos procesai, funkcijos ir uždaviniai - Teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą
	1.3. Demonstruoti jau turimus, neformaliuoju ir (arba) savaiminiu būdu įgytus masažuotojo kvalifikacijai būdingus gebėjimus.	Tema. Masažuotojo modulinė profesinio mokymo programa - Mokymo programos tikslai ir uždaviniai - Mokymosi formos ir metodai, mokymosi pasiekimų įvertinimo kriterijai, mokymosi įgūdžių demonstravimo formos (metodai) - Individualūs mokymosi planai Tema. Turimų gebėjimų, įgytų savaiminiu ar neformaliuoju būdu, vertinimas ir lygių nustatymas - Turimų gebėjimų, įgytų savaiminiu ar neformaliuoju būdu, įvertinimo metodai - Savaiminiu ar neformaliuoju būdu įgytų gebėjimų vertinimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Siūlomas įvadinio modulio įvertinimas – <i>įskaityta (neįskaityta)</i> .	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<i>Mokymo(si) medžiaga:</i> - Masažuotojo modulinė profesinio mokymo programa - Testas turimiems gebėjimams vertinti - Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga	

	• Teisės aktai, reglamentuojantys darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimus <i>Mokymo(si) priemonės:</i> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą) arba ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį.

6.2. KVALIFIKACIJĄ SUDARANČIOMS KOMPETENCIJOMS ĮGYTI SKIRTI MODULIAI

6.2.1. Privalomieji moduliai

Modulio pavadinimas – „Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas“

Valstybinis kodas	409150001	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	20	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)	Netaikoma	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Vertinti kūno anatominę, fiziologinę ir emocinę būklę, atsižvelgiant į kliento amžių, lytį ir patologinius pokyčius.	1.1. Nustatyti anatominius, fiziologinius, patologinius kliento kūno ypatumus.	Tema. Žmogaus organizmo sistemų anatomija • Anatomijos samprata • Ląstelės sandara ir audinių rūšys • Kaulų ir raumenų struktūra • Širdies ir kraujagyslių sistemos struktūra • Kvėpavimo sistemos struktūra • Virškinimo ir šalinimo sistemų struktūra • Lytinių organų sistemos struktūra • Nervų ir endokrininės sistemų struktūra • Jutimo organai ir bendroji kūno danga Tema. Žmogaus organizmo sistemų fiziologija • Fiziologijos samprata • Ląstelės ir audinių funkcijos • Raumens susitraukimo ir atsipalaidavimo mechanizmas bei funkcijos • Širdies ir kraujagyslių sistemos funkcijos • Kvėpavimo, virškinimo, šalinimo sistemų funkcijos • Nervų sistemos funkcijos • Hormonų funkcijos Tema. Žmogaus organizmo sistemų patologija • Patologijos samprata • Judėjimo organų sistemos patologinės būklės • Širdies ir kraujagyslių bei kvėpavimo sistemų patologinės būklės

		• Virškinimo, šalinimo, endokrininės sistemų pataloginės būklės • Nervų ligų išsivystymo priežastys
	1.2. Atpažinti odos, infekcines ir lytiškai plintančias ligas.	Tema. Odos ligos • Odos ligos ir jų simptomatika Tema. Infekcinės ir lytiškai plintančios ligos • Infekcinės ligos ir jų požymiai • Lytiškai plintančios ligos ir simptomai
	1.3. Įvertinti asmens emocinę savijautą.	Tema. Psichikos sveikatos samprata • Pagrindiniai psichikos sutrikimai • Psichikos sveikatos stiprinimas Tema. Profesinė psichologija • Profesinės psichologijos samprata, principai • Pagrindiniai kliento poreikiai ir tikslai • Masažuotojo ir kliento bendravimo modeliai
2. Atpažinti gyvybei pavojingas būkles, įvertinti ir tinkamai reaguoti.	2.1. Apibūdinti žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingas būkles.	Tema. Žmogaus gyvybei pavojingos būklės • Kvėpavimo sutrikimas • Kraujotakos sutrikimas • Galvos smegenų veiklos sutrikimas Tema. Žmogaus sveikatai pavojingos būklės • Griaucių ir minkštųjų audinių sužalojimas • Ūmiosios būklės • Apsinuodijimas • Aplinkos veiksnių sukelti sužalojimai Tema. Farmakologijos pagrindai • Bendroji farmakologija • Specialioji farmakologija
	2.2. Teikti pirmąją pagalbą esant gyvybei pavojingoms būklėms ir traumų atvejais.	Tema. Pirmosios pagalbos teikimas • Bendras nukentėjusiojo būklės vertinimas • Pradinis suaugusiųjų ir vaikų gaivinimas • Pirmoji pagalba esant griaucių ir minkštųjų audinių sužalojimui • Pirmoji pagalba esant ūmiai būklei • Pirmoji pagalba apsinuodijus • Pirmoji pagalba esant aplinkos veiksnių sukeltiems sužalojimams
	3.1. Išmanyti masažuotojo veiklą	Tema. Masažuotojų veiklą reglamentuojantys dokumentai
3. Bendrauti ir		

bendradarbiauti su klientais, sveikatos priežiūros ir kitų įstaigų specialistais.	reglamentuojančius dokumentus.	• Higienos normos • LR teisės aktai, reglamentuojantys masažuotojo veiklą
	3.2. Bendrauti ir bendradarbiauti laikantis profesinės etikos principų.	Tema. Profesinė etika • Etikos samprata, tikslai, funkcijos • Profesinės etikos problemos ir jų sprendimo būdai Tema. Profesinė psichologija • Bendravimo kultūra • Žodinis ir nežodinis bendravimas • Konfliktas ir jo valdymas • Stresas ir jo valdymas
	3.3. Propaguoti sveiką gyvenseną, ligų profilaktikos ir sveikatos tausojimo bei ugdymo priemones.	Tema. Higienos raida • Higienos samprata, tikslai ir uždaviniai • Asmens higiena • Darbo higiena Tema. Sveikos gyvensenos raida • Sveikos gyvensenos samprata, tikslai ir uždaviniai • Sveikatą žalojantys veiksniai • Sveikatą tausojantys veiksniai
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Paaiškinta žmogaus organizmo sistemų anatomija ir fiziologija, patologinės būklės. Atpažinti odos, infekcinių ir lytiškai plintančių ligų požymiai. Apibūdintos žmogaus gyvybei ar sveikatai pavojingos būklės ir jų pasitaikymo galimybės praktinėje masažuotojo veikloje. Savarankiškai atliktas bendras nukentėjusiojo būklės vertinimas ir suteikta pirmoji pagalba. Pakomentuoti masažuotojo veiklą reglamentuojantys dokumentai. Profesinėje situacijoje pritaikytos profesinės psichologijos ir profesinės etikos žinios. Paaiškinti sveiką gyvenseną tausojantys ir žalojantys veiksniai. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	Mokymo(si) medžiaga: • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Vadovėliai, anatomijos atlasai ir kita mokomoji medžiaga Mokymo(si) priemonės: • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Žmogaus kūno ir jo sistemų modeliai, plakatai • Vaiko ir suaugusiojo manekenas dirbtiniam kvėpavimui atlikti • Vienkartinės priemonės: tvarsčiai, skarelės ir kt. • Defibriliatorius • Imobilizavimo priemonės	

Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti, žmogaus kūno ir jo sistemų plakatai, muliažai. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta priemonėmis pirmajai pagalbai suteikti.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą) arba ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį.

Modulio pavadinimas – „Klasikinio ir segmentinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	409150002	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	20	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)	<i>Baigtas šis modulis:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Sudaryti klasikinio ir segmentinio masažo procedūros veiksmų planą.	1.1. Paruošti darbo vietą masažui atlikti.	Tema. Masažo samprata - Masažo istorija - Masažų rūšys ir sistemos - Masažo poveikis žmogaus organizmui Tema. Ergonomikos principai - Ergonomikos samprata - Darbo zonos ir darbo vietos ergonomika - Judesių ir pozos ergonomika
	1.2. Parinkti priemones masažui atlikti.	Tema. Priemonės masažo procedūrai - Masažo kabineto įranga - Priemonių parinkimas masažo procedūrai
	1.3. Laikytis higienos normų reikalavimų atliekant masažą.	Tema. Reikalavimai masažuotojui, klientui ir masažo patalpai - Reikalavimai masažuotojui - Reikalavimai klientui - Reikalavimai masažo patalpai Tema. Dezinfekcinių priemonių naudojimas

		• Dezinfekcinės priemonės ir jų naudojimo instrukcijos • Dezinfekcinių priemonių naudojimas tvarkant masažuotojo darbo vietą
2. Taikyti klasikinio ir segmentinio masažo būdus.	2.1. Apibūdinti pagrindinius ir pagalbinius klasikinio masažo būdus.	Tema. Pagrindiniai klasikinio masažo būdai • Pagrindiniai glostymo būdai • Pagrindiniai trynimo būdai • Pagrindiniai maigymo būdai • Pagrindiniai vibracijos būdai Tema. Pagalbiniai klasikinio masažo būdai • Pagalbiniai glostymo būdai • Pagalbiniai trynimo būdai • Pagalbiniai maigymo būdai • Pagalbiniai vibracijos būdai Tema. Judesių taikymas masažo metu
	2.2. Apibūdinti specialiuosius segmentinio masažo būdus.	Tema. Segmentinio masažo zonos • Viršutinė refleksogeninė zona • Apatinė refleksogeninė zona Tema. Segmentinio masažo būdai • Specialieji trynimo būdai • Specialieji maigymo būdai • Vibracija
	2.3. Atlikti klasikinio masažo būdus.	Tema. Glostymo būdai • Pagrindiniai glostymo būdai • Pagalbiniai glostymo būdai Tema. Trynimo būdai • Pagrindiniai trynimo būdai • Pagalbiniai trynimo būdai Tema. Maigymo būdai • Pagrindiniai maigymo būdai • Pagalbiniai maigymo būdai Tema. Vibracijos būdai • Pagrindiniai vibracijos būdai • Pagalbiniai vibracijos būdai Tema. Judesių taikymas

		• Viršutinės galūnės judesiai • Apatinės galūnės judesiai • Kaklo ir liemens judesiai
	2.4. Atlikti segmentinio masažo būdus.	Tema. <i>Segmentinio masažo būdai</i> • Specialieji trynimo būdai • Specialieji maigymo būdai • Vibracija
3. Atlikti klasikinį ir segmentinį masažą.	3.1. Pritaikyti klientui klasikinio masažo būdus atskiroms kūno dalims.	Tema. <i>Atskirų kūno dalių klasikinis masažas</i> • Galvos masažas • Krūtinės masažas • Pilvo masažas • Nugaros masažas • Viršutinių galūnių masažas • Apatinių galūnių masažas Tema. <i>Bendrasis masažas</i> • Kūno dalių masažavimo eiliškumas Tema. <i>Savimasažas</i> • Viršutinė kūno dalies savimasažas • Apatinės kūno dalies savimasažas
	3.2. Pritaikyti klientui segmentinio masažo būdus, atsižvelgiant į refleksogenines zonas.	Tema. <i>Segmentinis masažas</i> • Aplink mentę esančių audinių masažas • Krūtinės ląstos masažas • Nugaros masažas • Rankų masažas • Kojų masažas
	3.3. Įvertinti klasikinio ir segmentinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.	Tema. <i>Klasikinio ir segmentinio masažo poveikis žmogaus organizmui</i> • Masažo poveikis nervų sistemai • Masažo poveikis minkštiesiems audiniams • Masažo įtaka kraujo ir limfos sistemai • Masažo įtaka medžiagų apykaitai ir vidaus organams • Kliento konsultavimas • Paslaugos dokumentavimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Pristatyta masažo istorija, rūšys ir sistemos, poveikis žmogaus organizmui. Nusakyti reikalavimai masazuotojui, klientui ir masažo patalpai. Apibūdinti pagrindiniai masažo	

	būdai: glostymas, trynimas, maigymas, vibracija. Paaiškinti fiziologiniai judesiai. Nusakytas masažo poveikis žmogaus organizmui. Paaiškintas klasikinis ir segmentinis masažas. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės klasikinio ir segmentinio masažo procedūroms atlikti. Klasikinis ir segmentinis masažas atliktas tinkamai ir laikantis procedūrų eilės tvarkos. Pagal reikalavimus užpildyta dokumentacija. Įvertintas klasikinio ir segmentinio masažo poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veiksmų po klasikinio ir segmentinio masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<i>Mokymo(si) medžiaga:</i> • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga <i>Mokymo (si) priemonės:</i> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažo aliejus, kremas, pudros ir kt. • Vienkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Masažinės pagalvėlės ar voleliai • Dezinfekavimo skysčiai, servetėlės • Pledai
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą) arba ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį.

Modulio pavadinimas – „Gydomojo masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	409150003
Modulio LTKS lygis	IV
Apimtis mokymosi kreditais	20
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)	<i>Baigti šie moduliai:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio ir segmentinio masažo atlikimas
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti

1. Sudaryti gydomojo masažo procedūros veiksmų planą.	1.1. Išmanyti gydomojo masažo būdus.	Tema. <i>Glostymo būdai</i> • Pagrindiniai glostymo būdai • Pagalbiniai glostymo būdai Tema. <i>Trynimo būdai</i> • Pagrindiniai trynimo būdai • Pagalbiniai trynimo būdai Tema. <i>Maigymo būdai</i> • Pagrindiniai maigymo būdai • Pagalbiniai maigymo būdai Tema. <i>Vibracijos būdai</i> • Pagrindiniai vibracijos būdai • Pagalbiniai vibracijos būdai Tema. <i>Judesių taikymas</i> • Viršutinės galūnės judesiai • Apatinės galūnės judesiai • Kaklo ir liemens judesiai
	1.2. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę.	Tema. <i>Gydомasis masažas sergantiems vidaus organų ligomis</i> • Gydомasis masažas sergantiems širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis • Gydомasis masažas sergantiems virškinimo sistemos ligomis • Gydомasis masažas sergantiems kvėpavimo sistemos ligomis • Gydомasis masažas sergantiems ginekologinėmis ligomis Tema. <i>Gydомasis masažas sergantiems nervų sistemos ligomis</i> • Gydомasis masažas sergantiems centrinės nervų sistemos ligomis • Gydомasis masažas sergantiems periferinės nervų sistemos ligomis Tema. <i>Vaikų gydомasis masažas esant įvairiems susirgimams</i> • Gydомasis masažas vaikams, sergantiems nervų sistemos ligomis • Gydомasis masažas vaikams, sergantiems vidaus organų ligomis Tema. <i>Gydомasis masažas sergantiems judamojo aparato ligomis bei esant traumų</i> • Gydомasis masažas sergantiems judamojo aparato ligomis • Gydомasis masažas esant judamojo aparato traumoms • Gydомasis masažas laikotarpiu po operacijos
	1.2. Įvertinti indikacijas ir kontraindikacijas gydomajam masažui.	Tema. <i>Indikacijos ir kontraindikacijos</i> • Indikacijos gydomajam masažui

		• Kontraindikacijos gydomajam masažui
2. Atlikti gydomąjį masažą, esant įvairioms patologijoms.	2.1. Taikyti gydomąjį masažą įvairių susirgimų atvejais.	Tema. Gydomasis masažas esant tam tikroms ligoms • Vidaus organų ligos • Nervų ligos • Vaikų ligos Tema. Gydomasis masažas esant tam tikroms traumoms • Minkštųjų audinių traumos • Kaulų traumos • Vidaus organų traumos
	2.2. Įvertinti gydomojo masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.	Tema. Gydomojo masažo poveikis • Masažo poveikis nervų sistemai • Masažo poveikis minkštiesiems audiniams • Masažo įtaka kraujo ir limfos sistemai • Masažo įtaka medžiagų apykaitai ir vidaus organams • Kliento konsultavimas • Paslaugos dokumentavimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Apibūdintos masažuotojo kompetencijos atlikti gydomąjį masažą pagal gydytojo paskirimą, gydomojo masažo sampratą, pagrindiniai principai. Paašškintos indikacijos ir kontraindikacijos gydomajam masažui esant įvairiems suaugusiųjų ir vaikų susirgimams bei traumoms. Pristatyti gydomojo masažo būdai. Pagal reikalavimus sudarytas masažo planas. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės gydomojo masažo procedūroms atlikti. Savarankiškai atliktas gydomasis masažas atskiroms kūno dalims. Įvertintas gydomojo masažo poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl prevencinių priemonių ir profilaktinių veiksmų po gydomojo masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<i>Mokymo(si) medžiaga:</i> • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga <i>Mokymo (si) priemonės:</i> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažo aliejus, kremas, pudros ir kt. • Vienkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Masažinės pagalvėlės ar voleliai • Dezinfekavimo skysčiai, servetėlės • Pledai	
Reikalavimai teorinio ir	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si)	

praktinio mokymo vietai	medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą) arba ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį.

Modulio pavadinimas – „Sportinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	409150004	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	20	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)	<i>Baigti šie moduliai:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas Klasikinio ir segmentinio masažo atlikimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Sudaryti sportinio masažo procedūros veiksmų planą.	1.1. Išmanyti sportinio masažo rūšis ir būdus.	Tema. Sportinis masažas • Sportinio masažo istorija • Sportinio masažo tikslai ir uždaviniai • Sportinio masažo poveikis žmogaus organizmui Tema. Sportinio masažo būdai • Glostymas • Trynimas • Maigymas • Vibracija • Judesiai Tema. Sportinio masažo rūšys • Atkuriamasis masažas • Paruošiamasis masažas • Treniruočių masažas • Masažas po sportinių traumų
	1.2. Įvertinti indikacijas ir	Tema. Indikacijos ir kontraindikacijos

	kontraindikacijas sportiniam masažui.	• Indikacijos sportiniam masažui • Kontraindikacijos sportiniam masažui
	1.3. Paaiškinti pagrindinius reabilitacijos metodus ir principus.	Tema. Reabilitacijos pagrindai • Reabilitacijos samprata • Pagrindiniai reabilitacijos principai • Pagrindiniai reabilitacijos metodai Tema. Sportininkų reabilitacija • Sportininkų mityba • Neįgaliųjų sportininkų reabilitacija
	1.4. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę.	Tema. Sportininkų traumos • Kovos sporto šakų traumos • Asmeninių sporto šakų traumos • Komandinių sporto šakų traumos Tema. Reikalavimai masažuotojui, klientui ir masažo patalpai • Reikalavimai masažuotojui • Reikalavimai klientui • Reikalavimai masažo patalpai • Priemonių parinkimas sportiniam masažui atlikti
2. Atlikti sportinį masažą.	2.1. Taikyti sportinio masažo būdus klientui.	Tema. Sportinio masažo būdai • Glostymas • Trynimas • Maigymas • Vibracija • Judesiai
	2.2. Taikyti skirtingas sportinio masažo rūšis klientui.	Tema. Sportinio masažo rūšys • Atkuriamasis masažas • Paruošiamasis masažas • Treniruočių masažas • Masažas po sportinių traumų Tema. Savimasažas • Viršutinės kūno dalies savimasažas • Apatinės kūno dalies savimasažas
	2.3. Taikyti klientui sportinį masažą pagal sporto šaką.	Tema. Sporto šakų klasifikacija

		• Kovos sporto šakos (kovos menai) • Asmeninės sporto šakos • Komandinės sporto šakos
	2.4. Įvertinti sportinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.	Tema. <i>Sportinio masažo poveikis</i> • Masažo poveikis nervų sistemai • Masažo poveikis minkštiesiems audiniams • Masažo įtaka kraujo ir limfos sistemai • Masažo įtaka medžiagų apykaitai ir vidaus organams • Kliento konsultavimas • Paslaugos dokumentavimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Tinkamai apibūdinti sportinio masažo tikslai, rūšys, būdai. Įvertinta kliento būklė ir nustatytos indikacijos ir kontraindikacijos sportiniam masažui. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės sportiniam masažui atlikti. Pagal reikalavimus sudarytas masažo planas. Savarankiškai atliktas įvairių rūšių sportinis masažas. Įvertintas ir paaiškintas sportinio masažo poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl masažo poveikio organizmui ir prevencijos priemonių. Paaiškinta reabilitacijos samprata, pagrindiniai principai ir metodai. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<i>Mokymo(si) medžiaga:</i> • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga <i>Mokymo (si) priemonės:</i> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažo aliejus, kremas, pudros ir kt. • Vienkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Pozicionavimo priemonės: masažinės pagalvėlės, voleliai, pusvoliai, kamuoliukai, kamuoliai • Kilimėliai • Dezinfekavimo skysčiai, servetėlės • Pledai	
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, masažuotojo kėdėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.	
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo	

	patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą) arba ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį.
--	--

6.3. PASIRENKAMIEJI MODULIAI

Modulio pavadinimas – „Netradicinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	409150005	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	5	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)	<i>Baigtas šis modulis:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Sudaryti netradicinio masažo procedūros veiksmų planą.	1.1. Išmanyti įvairias netradicinio masažo technikas.	Tema. Netradicinio masažo tikslai ir uždaviniai - Netradicinio masažo tikslai - Netradicinio masažo rūšys - Netradicinio masažo technikos
	1.2. Parinkti masažo procedūrą, atsižvelgiant į kliento sveikatos būklę.	Tema. Kliento būklės vertinimas - Fizinės būklės vertinimas - Emocinės būklės vertinimas - Indikacijos netradiciniam masažui - Kontraindikacijos netradiciniam masažui Tema. Netradicinio masažo technikos parinkimas
2. Atlikti netradicinį masažą.	2.1. Paruošti darbo vietą ir priemones netradicinio masažo procedūroms atlikti.	Tema. Reikalavimai masažuotojui, klientui ir masažo patalpai - Reikalavimai masažuotojui - Reikalavimai klientui - Reikalavimai masažo patalpai - Priemonių parinkimas pagal pasirinktą netradicinio masažo techniką
	2.2. Masažuoti netradicinėmis masažo technikomis.	Tema. Įvairių netradicinio masažo technikų taikymas
	2.3. Įvertinti netradicinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.	Tema. Netradicinio masažo poveikis - Masažo poveikis žmogaus organizmui - Kliento konsultavimas - Paslaugos dokumentavimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Nusakyti netradicinio masažo tikslai, įvairios rūšys, technikos. Savarankiškai įvertinta kliento būklė, apibūdintos indikacijos ir kontraindikacijos netradiciniam masažui. Pagal pasirinktą netradicinio masažo techniką ir pagal higienos bei ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir	

	parinktos reikalingos priemonės masažui atlikti. Pagal reikalavimus sudarytas netradicinio masažo planas. Tinkamai, pagal pasirinktą techniką, atliktas netradicinis masažas. Įvertintas ir paaiškintas netradicinio masažo poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veiksmų po netradicinio masažo procedūros. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<i>Mokymo(si) medžiaga:</i> • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga <i>Mokymo (si) priemonės:</i> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Medžiagos netradiciniam masažui atlikti: medus, šokoladas, gintaro dulkės, smilkalai ir kt. • Masažo aliejus, kremas, pudros ir kt. • Vienkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Priemonės pagal netradicinio masažo technikas: akmenys, akmenų šildytuvai, lazdelės ir kt. • Dezinfekavimo skysčiai, servetėlės • Pledai
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, masažuotojo kėdėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą) arba ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį.

Modulio pavadinimas – „Kosmetinio masažo atlikimas“

Valstybinis kodas	409150006	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	5	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)	<i>Baigtas šis modulis:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Sudaryti kosmetinio	1.1. Išmanyti kosmetinio masažo	Tema. Kosmetinio masažo technikos

masažo procedūros veiksmų planą.	technikas.	• Kosmetinio masažo tikslai • Kosmetinio masažo istorija • Kosmetinio masažo technikos
	1.2. Parinkti kosmetinio masažo technikas, atsižvelgiant į kliento pageidavimą ir būklę.	Tema. Kliento būklės vertinimas • Fizinės būklės vertinimas • Emocinės būklės vertinimas • Indikacijos kosmetiniam masažui • Kontraindikacijos kosmetiniam masažui Tema. Kosmetinio masažo procedūros planas • Kosmetinio masažo procedūrų plano reikalavimai
2. Atlikti kosmetinį masažą.	2.1. Paruošti darbo vietą ir priemonės kosmetiniam masažui atlikti.	Tema. Reikalavimai masažuotojui, klientui ir masažo patalpai • Reikalavimai masažuotojui • Reikalavimai klientui • Reikalavimai masažo patalpai • Priemonės kosmetiniam masažui atlikti ir jų parinkimas
	2.2. Taikyti įvairias kosmetinio masažo technikas atskiroms kūno dalims.	Tema. Kosmetinio masažo technikos • Kosmetinio masažo technikos • Žakė-Leri masažo technikos • Plastinio masažo technikos Tema. Kosmetinio masažo būdai • Veido masažas • Atskirų kūno dalių masažas • Savimasažas
	2.3. Įvertinti kosmetinio masažo poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros.	Tema. Kosmetinio masažo poveikis • Masažo poveikis žmogaus organizmui Tema. Kliento konsultavimas po kosmetinio masažo procedūros • Kliento konsultavimas • Paslaugos dokumentavimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Apibūdinta kosmetinio masažo istorija, rūšys ir sistemos, technikos. Savarankiškai įvertinta kliento būklė, indikacijos ir kontraindikacijos kosmetiniam masažui. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta masažuotojo darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės kosmetiniam masažui atlikti. Pagal reikalavimus sudarytas kosmetinio masažo planas. Tinkamai atliktas kosmetinis masažas naudojant skirtingas technikas. Įvertintas ir paaiškintas kosmetinio masažo poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veiksmų po masažo procedūros ir kaip atliekamas savimasažas. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	

Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<i>Mokymo(si) medžiaga:</i> • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga <i>Mokymo (si) priemonės:</i> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažo aliejus, kremas, pudros ir kt. • Vienkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Pozicionavimo priemonės: masažinės pagalvėlės, voleliai • Dezinfekavimo skysčiai, servetėlės • Pledai
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, masažo kėdėmis, masažuotojo kėdėmis, kriaukle, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą) arba ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį.

Modulio pavadinimas – „Kūno puoselėjimo procedūrų atlikimas“

Valstybinis kodas	409150007	
Modulio LTKS lygis	IV	
Apimtis mokymosi kreditais	5	
Asmens pasirengimo mokytis modulyje reikalavimai (jei taikoma)	<i>Baigtas šis modulis:</i> Kliento fizinės ir emocinės būklės vertinimas	
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai	Rekomenduojamas turinys mokymosi rezultatams pasiekti
1. Sudaryti kūno puoselėjimo procedūrų veiksmų planą.	1.1. Apibūdinti kūno puoselėjimo procedūrų technikas, įrangą, ypatumus.	Tema. Kūno puoselėjimo procedūrų tikslai ir uždaviniai • Kūno puoselėjimo procedūrų tikslas • Kūno puoselėjimo procedūrų įvairovė • Kūno puoselėjimo procedūrų priemonės, medžiagos ir įranga
	1.2. Parinkti kūno puoselėjimo	Tema. Kliento būklės vertinimas

	procedūras, atsižvelgiant į kliento būklę.	• Fizinės būklės vertinimas • Emocinės būklės vertinimas • Indikacijos kūno puoselėjimo procedūrai • Kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūrai Tema. Kūno puoselėjimo procedūros planas • Kūno puoselėjimo procedūrų plano reikalavimai
2. Atlikti kūno puoselėjimo procedūras.	2.1. Paruošti darbo vietą ir priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti.	Tema. Reikalavimai masažuotojo darbo vietai • Reikalavimai masažuotojui • Reikalavimai patalpai • Medžiagos, įrankiai ir įranga, skirti procedūrai atlikti, ir jų parinkimas
	2.2. Taikyti kūno puoselėjimo procedūras.	Tema. Kūno puoselėjimo procedūros • Detoksikuojančios kūno puoselėjimo procedūros • Atpalaiduojančios kūno puoselėjimo procedūros • Kūno formavimo procedūros • SPA procedūros
	2.3. Įvertinti kūno puoselėjimo procedūrų poveikį ir konsultuoti klientą dėl profilaktinių veiksmų po kūno puoselėjimo procedūrų.	Tema. Kūno puoselėjimo procedūrų poveikis • Kūno puoselėjimo procedūrų poveikis veidui • Kūno puoselėjimo procedūrų poveikis kūnui • Kliento konsultavimas • Paslaugos dokumentavimas
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Pasirūpinta tvarkinga išvaizda, dėvėti švarūs ir tinkami darbui drabužiai bei apavas. Apibūdintos kūno puoselėjimo procedūros, technikos. Savarankiškai įvertinta kliento būklė, indikacijos ir kontraindikacijos kūno puoselėjimo procedūroms. Pagal higienos ir ergonomikos reikalavimus paruošta darbo vieta ir parinktos reikalingos priemonės kūno puoselėjimo procedūroms atlikti. Pagal reikalavimus sudarytas kūno puoselėjimo procedūrų planas. Tinkamai atliktos kūno puoselėjimo procedūros. Įvertintas ir paaiškintas kūno puoselėjimo procedūrų poveikis. Klientas pakonsultuotas dėl profilaktinių veiksmų po kūno puoselėjimo procedūrų. Sutvarkyta darbo vieta ir priemonės.	
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<i>Mokymo(si) medžiaga:</i> • Testas turimiems gebėjimams vertinti • Vadovėliai ir kita mokomoji medžiaga <i>Mokymo (si) priemonės:</i> • Techninės priemonės mokymo(si) medžiagai iliustruoti, vizualizuoti, pristatyti • Masažo aliejus, kremas, pudros ir kt. • Vienkartinės priemonės (užtiesalai, paklodės, rankšluosčiai ir kt.) • Smilkalai	

	• Parafinas • Kosmetinis purvas • Įvairūs kremai • Vienkartiniai užtiesalai • Vienkartiniai rankšluosčiai • Vienkartiniai drabužiai, šlepetės klientui • Dezinfekavimo skysčiai, servetėlės • Pledai
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Klasė ar kita mokymui(si) pritaikyta patalpa su techninėmis priemonėmis (kompiuteriu, vaizdo projektoriumi) mokymo(si) medžiagai pateikti. Praktinio mokymo klasė (patalpa), aprūpinta masažo stalais, kriaukle, masažine vonia, dušu, drabužių spinta ar atskira drabužių persirengimo patalpa.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Modulį gali vesti mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą) arba ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį.

6.4. BAIGIAMASIS MODULIS

Modulio pavadinimas – „Įvadas į darbo rinką“

Valstybinis kodas	4000002
Modulio LTKS lygis	IV
Apimtis mokymosi kreditais	10
Kompetencijos	Mokymosi rezultatai
Formuoti darbinius įgūdžius realioje darbo vietoje.	1.1. Įsivertinti ir realioje darbo vietoje demonstruoti įgytas kompetencijas. 1.2. Susipažinti su būsimo darbo specifiška ir adaptuotis realioje darbo vietoje. 1.3. Įsivertinti asmenines integracijos į darbo rinką galimybes.
Mokymosi pasiekimų vertinimo kriterijai	Siūlomas baigiamojo modulio vertinimas – <i>atlikta (neatlikta)</i> .
Reikalavimai mokymui skirtiems metodiniams ir materialiesiems ištekliams	<i>Nėra.</i>
Reikalavimai teorinio ir praktinio mokymo vietai	Darbo vieta, leidžianti įtvirtinti įgytas masažuotojo kvalifikaciją sudarančias kompetencijas.
Reikalavimai mokytojo dalykiniam pasirengimui (dalykinei kvalifikacijai)	Mokinio mokymuisi modulio metu vadovauja mokytojas, turintis: 1) Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme ir Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai apraše, patvirtintame Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2014 m. rugpjūčio 29 d. įsakymu Nr. V-774 „Dėl Reikalavimų mokytojų kvalifikacijai aprašo patvirtinimo“, nustatytą išsilavinimą ir kvalifikaciją; 2) masažuotojo ar lygiavertę kvalifikaciją (išsilavinimą) arba ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį. Mokinio mokymuisi realioje darbo vietoje vadovaujantis praktikos vadovas turi turėti ne mažesnę kaip 3 metų masažuotojo profesinės veiklos patirtį.