

Valgiaraštis

2026 m. spalio mėn. 15 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I		Išėiga	NM*	Mokiniam	Kitiems
149/83	Silkė su kiaušinių ir majonezu padažu	50/70	0,64	0,83	1,28
519a/81	Kepta žuvis tešloje su majonezu ir žirnelais	50/20/20	0,53	0,69	1,06
V/k-18	Šv.kopūstų salotos su al.	100	0,11	0,14	0,22
V/k-21	Švž. Daržovių salotos	100	0,38	0,49	0,75
V/k-19	Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,12	0,16	0,24
V/k-35	Kibinas su kiaušienos įdaru	100/50	0,64	0,83	1,28
V/k-363	Kibinas su vištienos įdaru	100/50	0,54	0,71	1,09
V/k-11	Bandelė su dešrele	85	0,28	0,36	0,56
V/k-34	Bandelė su mėsos įdaru	60	0,19	0,25	0,56
V/k-2	Bandelė su cinamonu	1/50	0,16	0,20	0,31
V/k-16	Bandelė su aguonomis	1/50	0,23	0,30	0,46
S R I U B O S					
221/81	Bulvienė su žirniais	250/15	0,15	0,19	0,29
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
611/81	Muštas šnicelis	100	0,75	0,98	1,50
V/k-31	Vištiena kinietiška	100/50	1,72	2,23	3,44
1083/81	Blynėlis su varškės įdaru , grietine ir uogiene	170/20/20	0,73	0,94	1,45
G A R N Y R A S: (V/k-19, V/k-21)					
I.	Burokėlių salotos su aliejumi ir šviežių daržovių salotos	50/50	0,24	0,31	0,48
II.	Ryžių košė (744/81)	100	0,08	0,11	0,17
III.	Bulvių košė (759/81)	100	0,10	0,13	0,19
446/83	P A D A Ž A S: Grietinės padažas su daržovėmis	50	0,21	0,27	0,41
G Ė R I M A I					
V/k-22	Šaldytų uogų kompotas	200	0,08	0,11	0,17
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,31	0,41	0,63
018	Pomidorų sultys	200	0,18	0,24	0,36
018	Vynuogių sultys	200	0,31	0,41	0,63
018	Apelsinų sultys	200	0,31	0,41	0,63
018	Bananų nektaras	200	0,28	0,36	0,56
018	Obuolių sultys	200	0,22	0,28	0,44
568/83	Arbata	200/12	0,08	0,11	0,17
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	50	0,21	0,27	0,41
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgiaraštį sudarė: l.a.p maitinimo ir apgyvendinimo skyriaus vedėjas Audrius Jonas Jakaitis _____