

Valgiaraštis

2026 m. balandžio mėn. 13 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išėiga	NM*	Mokiniam	Kitiems	
147/83	Silkė su švž. pomidorais	40/25/35	0,46	0,60	0,92
164/83	Panevėžietiška silkė	100	0,71	0,93	1,43
134b/81	Silkė su marinuotais svogūnais	50/20/10	0,45	0,58	0,90
519b/8	Kepta žuvis su majonezu ir žirneliais	50/20/20	0,53	0,69	1,06
519a/8	Kepta žuvis su lietuvišku padažu 461/83	50/50	0,52	0,68	1,04
90/81	Burokėlių salotos su sūriu	100	0,19	0,25	0,39
V/k-11	Kopūstų salotos su paprika	100	0,21	0,27	0,41
26/83	Morkų salotos su česnaku	100	0,12	0,16	0,24
V/k-24	Bandelė su varške	75	0,24	0,31	0,48
V/k-15	Bandelė su obuoliais arba su cinamonu	80; 50	0,16	0,20	0,31
V/k-23	Bandelė su džemu	75	0,29	0,38	0,58
V/k-1	Bandelė su dešrele	85	0,28	0,36	0,56
S R I U B O S					
V/k-9	Perlinių kruopų ir žirnių sriuba	250/15	0,15	0,19	0,29
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
V/k-10	Bulviniai blynai su mėsa ir padažu 447/83	250/40	0,99	1,29	1,98
V/k-10a	Bulviniai blynai su mėsa ir padažu 447/83	125/20	0,50	0,64	0,99
497/81	Varškės pudingas su grietine ir uogiene	200/30/20	1,19	1,54	2,37
417/83	Architektų kepsnys	100	1,16	1,51	2,32
632/81	Jautienos guliašas	100/50	1,83	2,38	3,65
193/89	Naminis kotletas	75	1,09	1,42	2,18
G A R N Y R A S (759/81, V/k-19, V/k-21):					
	I. Bulvių košė, burokėlių salotos su aliejumi ir šviežių daržovių salotos	100/50/50	0,34	0,44	0,68
446/83	P A D A Ž A S: Grietinės padažas su daržovėmis	50	0,21	0,27	0,41
G Ė R I M A I					
V/k-22	Šaldytų uogų kompotas	200	0,08	0,11	0,17
018	Vynuogių, apelsinų arba įv. vaisių sultys	200	0,31	0,41	0,63
018	Pomidorų sultys	200	0,18	0,24	0,36
018	Bananų nektaras	200	0,28	0,36	0,56
018	Obuolių sultys	200	0,22	0,28	0,44
568/83	Arbata	200/12	0,08	0,11	0,17
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	50	0,21	0,27	0,41
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgyklos vedėja: Laima Švarlienė _____

Valgiaraštį sudarė: Gražina Juškienė _____