

Valgiaraštis

2026 m. balandžio mėn. 14 d.

| | | K A I N A (su PVM) € | | | |
|---|---|----------------------|----------|---------|------|
| U Ž K A N D Ž I A I | Išėiga | NM* | Mokiniam | Kitiems | |
| 154/83 | Daržovių užkandėlė (su silke) | 150 | 0,59 | 0,77 | 1,19 |
| 149/83 | Silkė su kiaušinių ir majonezo padažu | 50/70 | 0,64 | 0,83 | 1,28 |
| 152/83 | Silkė su saldžiarūgščiu padažu 463/83 | 50/50 | 0,61 | 0,79 | 1,21 |
| 519b/81 | Kepta žuvis su majonezu ir žirneliais | 50/20/20 | 0,53 | 0,69 | 1,06 |
| 519a/81 | Kepta žuvis su lietuvišku padažu 461/83 | 50/50 | 0,52 | 0,68 | 1,04 |
| 73/81 | Baltosios salotos | 100 | 0,25 | 0,33 | 0,51 |
| V/k-11 | Kopūstų salotos su paprika | 100 | 0,21 | 0,27 | 0,41 |
| V/k-19 | Burokėlių salotos su aliejumi | 100 | 0,12 | 0,16 | 0,24 |
| V/k-24 | Bandelė su varške | 75 | 0,24 | 0,31 | 0,48 |
| V/k-15 | Bandelė su obuoliais arba su cinamonu | 80; 50 | 0,16 | 0,20 | 0,31 |
| V/k-16 | Bandelė su aguonomis | 50 | 0,23 | 0,30 | 0,46 |
| V/k-1 | Bandelė su dešrele | 85 | 0,28 | 0,36 | 0,56 |
| S R I U B O S | | | | | |
| 195/81 | Barščiai su pupelėmis | 250/15 | 0,22 | 0,28 | 0,44 |
| A N T R I E J I P A T I E K A L A I | | | | | |
| V/k-7 | Cepelinai su mėsa ir padažu 447/83 | 200/40 | 0,87 | 1,13 | 1,74 |
| V/k-5 | Cepelinai su mėsa ir padažu 447/83 | 100/20 | 0,44 | 0,57 | 0,87 |
| V/k-8 | Cepelinai su varške ir padažu 447/83 | 200/40 | 0,71 | 0,93 | 1,43 |
| 642/81 | Plovas su raug. agurkais ir švž. daržovių salotomis | 100/200/150 | 1,82 | 2,36 | 3,63 |
| 226/82 | Kepsnys <i>LIEPSNA</i> | 110 | 0,86 | 1,12 | 1,72 |
| V/k-62 | Kalakutienos kotletas | 75 | 0,94 | 1,23 | 1,89 |
| G A R N Y R A S (759/81, V/k-19, V/k-21): | | | | | |
| I. Bulvių košė, burokėlių salotos su aliejumi ir šviežių daržovių salotos | | 100/50/50 | 0,34 | 0,44 | 0,68 |
| 446/83 | P A D A Ž A S: Grietinės padažas su daržovėmis | 50 | 0,21 | 0,27 | 0,41 |
| G Ė R I M A I | | | | | |
| V/k-22 | Šaldytų uogų kompotas | 200 | 0,08 | 0,11 | 0,17 |
| 018 | Vynuogių, apelsinų arba įv. vaisių sultys | 200 | 0,31 | 0,41 | 0,63 |
| 018 | Pomidorų sultys | 200 | 0,18 | 0,24 | 0,36 |
| 018 | Bananų nektaras | 200 | 0,28 | 0,36 | 0,56 |
| 018 | Obuolių sultys | 200 | 0,22 | 0,28 | 0,44 |
| 568/83 | Arbata | 200/12 | 0,08 | 0,11 | 0,17 |
| 1041/81 | Kava pupelių | 16/5/150 | 0,25 | 0,33 | 0,51 |
| P A P I L D O M A I | | | | | |
| 007 | Grietinė | 50 | 0,21 | 0,27 | 0,41 |
| 001 | Batonas/Duona | 25 | 0,05 | 0,06 | 0,10 |

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgyklos vedėja: Laima Švarlienė _____

Valgiaraštį sudarė: Gražina Juškienė _____