

# Valgiaraštis

2026 m. balandžio mėn. 17 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I	Išeiğa	NM*	Mokiniams	Kitiems	
144/83	Silkė kaimiška	70	0,57	0,74	1,14
149/83	Silkė su kiaušinių ir majonezo padažu	50/70	0,64	0,83	1,28
134b/81	Silkė su marinuotais svogūnais	50/20/10	0,45	0,58	0,90
519b/8	Kepta žuvis su majonezu ir žirneliais	50/20/20	0,53	0,69	1,06
519a/8	Kepta žuvis su lietuvišku padažu 461/83	50/50	0,52	0,68	1,04
V/k-11	Kopūstų salotos su paprika	100	0,21	0,27	0,41
V/k-27	Morkų salotos su riešutais	100	0,23	0,30	0,46
V/k-28	Pekininių kopūstų salotos	100	0,25	0,33	0,51
V/k-24	Bandelė su varške	75	0,24	0,31	0,48
V/k-15	Bandelė su obuoliais arba su cinamonu	80; 50	0,16	0,20	0,31
V/k-23	Bandelė su džemu	75	0,29	0,38	0,58
V/k-1	Bandelė su dešrele	85	0,28	0,36	0,56
<b>S R I U B O S</b>					
218/81	Rūgštynių sriuba su bulvėmis	250/15	0,23	0,30	0,46
<b>A N T R I E J I P A T I E K A L A I</b>					
V/k-51	Kepti varškėčiai su grietine ir uogiene	200/20/20	0,99	1,29	1,98
V/k-51a	Kepti varškėčiai su grietine ir uogiene	100/20/20	0,58	0,76	1,16
V/k-53	Varškės ir bulvių kukuliai su padažu 447/83	200/30	0,77	1,01	1,55
599/81	Pakepinta kiauliena	100/35	0,99	1,29	1,98
V/k-59	Kotletas JŪRA	100	1,04	1,35	2,08
659/81	Ypatingas kotletas	75	1,17	1,53	2,35
<b>G A R N Y R A S (759/81, V/k-19, V/k-21):</b>					
I. Bulvių košė, burokėlių salotos su aliejumi ir šviežių daržovių salotos		100/50/50	0,34	0,44	0,68
446/83	<b>P A D A Ž A S:</b> Grietinės padažas su daržovėmis	50	0,21	0,27	0,41
<b>G Ė R I M A I</b>					
V/k-22	Šaldytų uogų kompotas	200	0,08	0,11	0,17
018	Vynuogių, apelsinų arba įv. vaisių sultys	200	0,31	0,41	0,63
018	Pomidorų sultys	200	0,18	0,24	0,36
018	Bananų nektaras	200	0,28	0,36	0,56
018	Obuolių sultys	200	0,22	0,28	0,44
568/83	Arbata	200/12	0,08	0,11	0,17
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
<b>P A P I L D O M A I</b>					
007	Grietinė	50	0,21	0,27	0,41
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

\*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgyklos vedėja: Laima Švarlienė \_\_\_\_\_

Valgiaraštį sudarė: Gražina Juškienė \_\_\_\_\_