

Valgiaraštis

2026 m. birželio mėn. 22 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I		Išėiga	NM*	Mokiniams	Kitiems
152/83	Silkė su saldžiarūgščiu padažu 463/83	50/50	0,61	0,79	1,21
149/83	Silkė su kiaušinių ir majonezo padažu	50/70	0,64	0,83	1,28
147a/83	Silkė su obuoliais	40/25/35	0,42	0,55	0,85
519b/83	Kepta žuvis su majonezu ir žirneliais	50/20/20	0,53	0,69	1,06
V/k-28	Pekininių kopūstų salotos	100	0,25	0,33	0,51
28/83	Salotos <i>GAIDELIS</i>	100	0,13	0,17	0,27
V/k-21	Švž. daržovių salotos	100	0,38	0,49	0,75
V/k-24	Bandelė su varške	75	0,24	0,31	0,48
V/k-34	Bandelė su mėsos įdaru	60	0,19	0,25	0,39
V/k-23	Bandelė su džemu	75	0,29	0,38	0,58
V/k-1	Bandelė su dešrele	85	0,28	0,36	0,56
S R I U B O S					
252/83	Lietuviški šaltibarščiai su virtomis bulvėmis	250/10/100	0,42	0,55	0,85
203/81	Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	250/15	0,29	0,38	0,58
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
V/k-10	Bulviniai blynai su mėsa ir padažu 447/83	250/40	0,99	1,29	1,98
V/k-10a	Bulviniai blynai su mėsa ir padažu 447/83	125/20	0,50	0,64	0,99
289/83	Sklindžiai su varške, grietine ir uogiene	160/30/20	0,57	0,74	1,14
632/81	Jautienos guliašas	100/50	1,83	2,38	3,65
38/82	Kepsnys <i>ŽIOGAS</i>	70	1,11	1,45	2,23
659/81	Ypatingas kotletas	75	1,17	1,53	2,35
G A R N Y R A S (759/81, V/k-19, V/k-21):					
	I. Bulvių košė, burokėlių salotos su aliejumi ir šviežių daržovių salotos	100/50/50	0,34	0,44	0,68
446/83	P A D A Ž A S: Grietinės padažas su daržovėmis	50	0,21	0,27	0,41
G Ė R I M A I					
V/k-22	Šaldytų uogų kompotas	200	0,08	0,11	0,17
018	Vynuogių, apelsinų arba įv. vaisių sultys	200	0,31	0,41	0,63
018	Pomidorų sultys	200	0,18	0,24	0,36
018	Bananų nektaras	200	0,28	0,36	0,56
018	Obuolių sultys	200	0,22	0,28	0,44
568/83	Arbata	200/12	0,08	0,11	0,17
1041/81	Kava pupelių	16/5/150	0,25	0,33	0,51
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	50	0,21	0,27	0,41
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgyklos vedėja: Laima Švarlienė_____

Valgiaraštį sudarė: Gražina Juškienė_____