

Valgiaraštis

2026 m. birželio mėn. 22 d.

		K A I N A (su PVM) €			
U Ž K A N D Ž I A I		Išėiga	NM*	Mokiniams	Kitiems
134/81	Silkė su svogūnais	50/20/10	0,41	0,53	0,82
V/k-19	Burokėlių salotos su aliejumi	50	0,06	0,08	0,12
V/k-18	Švž. kopūstų salotos su aliejumi	50	0,06	0,08	0,12
V/k-20	Morkų salotos su aliejumi	50	0,06	0,08	0,12
V/k-28	Pekininių kopūstų salotos	50	0,13	0,17	0,27
V/k-2	Bandelė su cinamonu	50	0,16	0,20	0,31
S R I U B O S					
252/83	Lietuviški šaltibarščiai	250/10	0,36	0,47	0,73
V/k-3	Pievagrybių sriuba	250/10	0,47	0,61	0,94
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
V/k-31	Vištiena kinietišškai	100/50	1,72	2,23	3,44
611/81	Muštas šnicelis	91	0,75	0,98	1,50
V/k-51	Kepti varškėčiai su grietine ir uogiene	200/20/20	0,99	1,29	1,98
V/k-51a	Kepti varškėčiai su grietine ir uogiene	100/20/20	0,58	0,76	1,16
G A R N Y R A S: (V/k-19, V/k-21)					
I.	Burokėlių salotos su aliejumi ir šviežių daržovių salotos	50/50	0,24	0,31	0,48
II.	Ryžių košė (744/81)	100	0,08	0,11	0,17
III.	Bulvių košė (759/81)	100	0,10	0,13	0,19
IV.	Virtos bulvės (432/83)	100	0,06	0,08	0,12
446/83	P A D A Ž A S: Grietinės padažas su daržovėmis	50	0,21	0,27	0,41
G Ė R I M A I					
V/k-22	Šaldytų uogų kompotas	200	0,08	0,11	0,17
018	Sultys įvairių vaisių	200	0,31	0,41	0,63
018	Pomidorų sultys	200	0,18	0,24	0,36
018	Vynuogių sultys	200	0,31	0,41	0,63
018	Apelsinų sultys	200	0,31	0,41	0,63
018	Bananų nektaras	200	0,28	0,36	0,56
018	Obuolių sultys	200	0,22	0,28	0,44
568/83	Arbata	200/12	0,08	0,11	0,17
P A P I L D O M A I					
007	Grietinė	50	0,21	0,27	0,41
001	Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgyklos vedėjas: Audrius Jonas Jakaitis_____

Valgiaraštį sudarė: Gražina Juškienė_____