

Valgiaraštis

2026 m. birželio mėn. 26 d.

			K A I N A (su PVM) €		
U Ž K A N D Ž I A I	Išėiga	NM*	Mokiniams	Kitiems	
134/81 Silkė su svogūnais	50/20/10	0,41	0,53	0,82	
V/k-19 Burokėlių salotos su aliejumi	50	0,06	0,08	0,12	
V/k-18 Švž. kopūstų salotos su aliejumi	50	0,06	0,08	0,12	
V/k-20 Morkų salotos su aliejumi	50	0,06	0,08	0,12	
V/k-28 Pekininių kopūstų salotos	50	0,13	0,17	0,27	
V/k-2 Bandelė su cinamonu	50	0,16	0,20	0,31	
S R I U B O S					
252/83 Lietuviški šaltibarščiai	250/10	0,36	0,47	0,73	
177/81 Burokėlių sriuba su bulvėmis	250/15	0,25	0,33	0,51	
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
189/88 Mokyklinis žuvies kotletas	100	0,75	0,98	1,50	
632/81 Kiaulienos guliašas	100/50	0,75	0,98	1,50	
V/k-61 Vištienos kotletas	75	0,40	0,52	0,80	
G A R N Y R A S: (V/k-19, V/k-21)					
I. Burokėlių salotos su aliejumi ir šviežių daržovių salotos	50/50	0,24	0,31	0,48	
II. Ryžių košė (744/81)	100	0,08	0,11	0,17	
III. Bulvių košė (759/81)	100	0,10	0,13	0,19	
IV. Virtos bulvės (432/83)	100	0,06	0,08	0,12	
446/83 P A D A Ž A S: Grietinės padažas su daržovėmis	50	0,21	0,27	0,41	
G Ė R I M A I					
V/k-22 Šaldytų uogų kompotas	200	0,08	0,11	0,17	
018 Sultys įvairių vaisių	200	0,31	0,41	0,63	
018 Pomidorų sultys	200	0,18	0,24	0,36	
018 Vynuogių sultys	200	0,31	0,41	0,63	
018 Apelsinų sultys	200	0,31	0,41	0,63	
018 Bananų nektaras	200	0,28	0,36	0,56	
018 Obuolių sultys	200	0,22	0,28	0,44	
568/83 Arbata	200/12	0,08	0,11	0,17	
P A P I L D O M A I					
007 Grietinė	50	0,21	0,27	0,41	
001 Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10	

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgyklos vedėjas: Audrius Jonas Jakaitis_____

Valgiaraštį sudarė: Gražina Juškienė_____