

Valgiaraštis

2026 m. birželio mėn. 30 d.

			K A I N A (su PVM) €		
U Ž K A N D Ž I A I	Išėiga	NM*	Mokiniams	Kitiems	
145/83 Silkė su keptais svogūnais	50/25	0,41	0,53	0,82	
V/k-19 Burokėlių salotos su aliejumi	50	0,06	0,08	0,12	
V/k-18 Švž. kopūstų salotos su aliejumi	50	0,06	0,08	0,12	
V/k-20 Morkų salotos su aliejumi	50	0,06	0,08	0,12	
V/k-28 Pekininių kopūstų salotos	50	0,13	0,17	0,27	
663a/83 Varškės spurga	75	0,24	0,31	0,48	
S R I U B O S					
252/83 Lietuviški šaltibarščiai	250/10	0,36	0,47	0,73	
197/81 Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	250/15	0,21	0,27	0,41	
A N T R I E J I P A T I E K A L A I					
346/83 Lietuviškas karbonadas	100	1,06	1,38	2,13	
V/k-52 Varškės apkepas su grietine ir uogiene	250/20/20	1,09	1,42	2,18	
G A R N Y R A S: (V/k-19, V/k-21)					
I. Burokėlių salotos su aliejumi ir šviežių daržovių salotos	50/50	0,24	0,31	0,48	
II. Ryžių košė (744/81)	100	0,08	0,11	0,17	
III. Bulvių košė (759/81)	100	0,10	0,13	0,19	
IV. Virtos bulvės (432/83)	100	0,06	0,08	0,12	
446/83 P A D A Ž A S: Grietinės padažas su daržovėmis	50	0,21	0,27	0,41	
G Ė R I M A I					
V/k-22 Šaldytų uogų kompotas	200	0,08	0,11	0,17	
018 Sultys įvairių vaisių	200	0,31	0,41	0,63	
018 Pomidorų sultys	200	0,18	0,24	0,36	
018 Vynuogių sultys	200	0,31	0,41	0,63	
018 Apelsinų sultys	200	0,31	0,41	0,63	
018 Bananų nektaras	200	0,28	0,36	0,56	
018 Obuolių sultys	200	0,22	0,28	0,44	
568/83 Arbata	200/12	0,08	0,11	0,17	
P A P I L D O M A I					
007 Grietinė	50	0,21	0,27	0,41	
001 Batonas/Duona	25	0,05	0,06	0,10	

*NM - maitinimo kaina mokiniams, kurie gauna nemokamą maitinimą.

Dėl alergijų, netoleravimų sukeliančių medžiagų arba produktų, kreiptis į valgyklos vedėją.

Receptūra atitinka LR sveikatos apsaugos ministro 2018-04-10 įsakymo Nr. V-394 nuostatus.

Valgyklos vedėjas: Audrius Jonas Jakaitis _____

Valgiaraštį sudarė: Gražina Juškienė _____